

## Erfahrungsbericht Workshop „PAARweise in die Zukunft“

Juni 2013 im Hotel Miramonte, Badgastein

von Gabriele Kern-Altindis und Erdogan Altindis, Istanbul, [www.manzara-istanbul.com](http://www.manzara-istanbul.com)

### Die Sicht von Gabi

#### Mit welchem Anliegen kamen wir in den Workshop?

Seit 2006 betreiben wir – das Architekten-Ehepaar Gabriele Kern-Altindis und Erdogan Altindis – mit großer Leidenschaft gemeinsam das Unternehmen Manzara Istanbul. Das interkulturelle Projekt, welches neben 50 Ferienwohnungen und einem umfangreichen Serviceangebot ein interessantes Kunst- und Kulturprogramm bietet, versteht sich als Brücke zwischen Istanbul und Europa, die Kulturinteressierte in einer der aufregendsten Metropolen der Welt zusammenbringt. Die vielschichtigen Bereiche und das schnelle Wachstum des Unternehmens in einem bikulturellen Kontext sind für uns beide eine große Herausforderung für das berufliche Leben und vor allem für das Privatleben.

#### Wie haben wir den Workshop erlebt?

Wir haben drei sehr intensive Tage mit Isabella und Armin vor der Kulisse des schönen Gasteiner Tals erlebt. Zu Beginn waren wir noch sehr in unseren Aufgaben und Gedanken als Unternehmer verhaftet, aber die beiden haben uns ganz schnell mitgenommen auf eine schöne Entdeckungsreise, um uns unserer persönlichen Wünsche und Vorstellungen als Individuum und als Paar bewusst zu werden. Wir wünschten uns konkrete Werkzeuge, mit deren Einsatz es uns in Zukunft ermöglicht wird, bei Unstimmigkeiten mehr Verständnis für den anderen aufzubringen und eine respektvolle und lösungsorientierte Kommunikation zu führen. Auf freundschaftliche und professionelle (sehr bildhafte) Weise haben es die beiden geschafft, Ursachen für immer wiederkehrende Unzufriedenheit in der Partnerschaft aufzuzeigen. Isabella und Armin sind von der ersten bis zur letzten Minute des Workshops mit voller Konzentration und Empathie ganz bei uns gewesen, das hat uns viel Kraft gegeben.

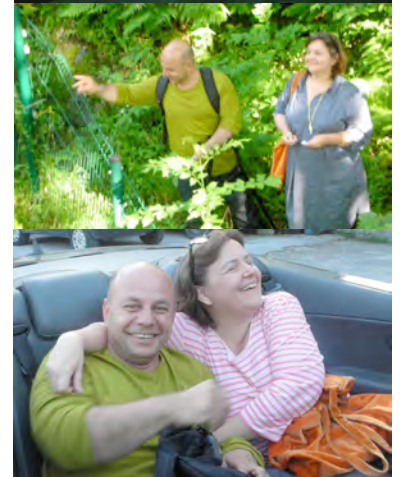
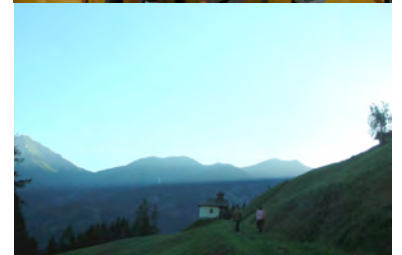
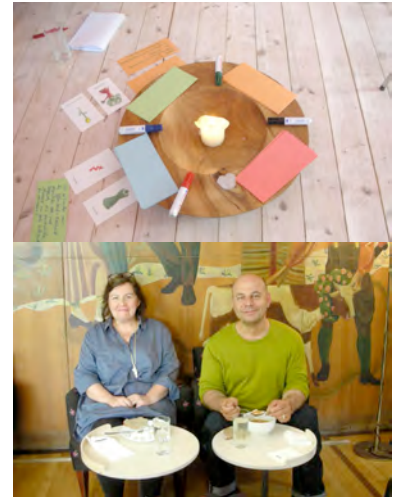
### Die Sicht von Erdogan

#### Mit welchem Anliegen kamen wir in den Workshop?

Unser Unternehmen befindet sich seit den letzten zwei Jahren in einer Strukturierungsphase. Das schnelle Wachsen hat dazu geführt, dass die Aufgaben und Anforderungen größer geworden sind. Wenn ein Ehepaar 24 Stunden in der Arbeit, als Privatpersonen und meistens auch mit gemeinsamen Freunden zusammen ist, erfordert das Zusammenleben und -arbeiten ganz besondere Aufmerksamkeit. Wir haben festgestellt, dass unsere Kommunikation auf der privaten und unternehmerischen Ebene zunehmend schwieriger geworden war. Schon längst waren wir dabei, mit verschiedenen Freunden aber auch professionellen Beratern dafür eine gute Lösung zu finden.

#### Wie haben wir den Workshop erlebt?

**Der Kontakt davor:** Als wir von diesem Seminar für Unternehmerpaare erfahren haben, dachten wir, dass wir genau so etwas bräuchten. Wir stellten dann auf der Website fest, dass das hier angebotene Seminar für unsere aktuellen Probleme wie geschaffen war. Also haben wir mit Armin und Isabella gleich Kontakt aufgenommen.



Bei unserem Kennenlern-Skype-Gespräch war für uns klar, dass wir an diesem Seminar sehr gerne teilnehmen würden. Die Vorstellung des Seminars auf der Website und das auf uns authentisch und professionell wirkende Skype-Gespräch haben uns sofort überzeugt. Wir haben das Seminar gebucht, ohne uns weitere Gedanken zu machen, da wir überzeugt waren, unbedingt etwas für unsere Partnerschaft (Ehe) und unser Unternehmen tun zu müssen. Wir sahen die Gefahr, dass in diesem Stress vieles auf dem Spiel stand.

**Einstimmungstage im Hotel:** Wir packten unsere Koffer und waren in einem der schönsten Orte von Österreich in einem wunderbaren Hotel. Die Anregung, ein paar Tage vorher ins Hotel zu kommen und uns seelisch darauf vorzubereiten, war eine super Idee. Wir freuten uns, dass Isabella und Armin uns diesen Vorschlag gemacht hatten. Bereits am ersten Tag konnten wir uns im Hotel wunderbar entspannen. Die Natur und die Berge wirkten wie eine Seelenmassage. Es war eine tolle Vorbereitung auf die bevorstehenden drei Tage.

**Im Seminarraum:** Wir spürten, dass unser Seminarraum mit viel Liebe und Mühe vorbereitet worden war. Sofort fühlten wir uns wie Zuhause, der Empfang war sehr herzlich, als ob wir uns schon lange kennen würden. Es war spirituell, gelassen und fröhlich. Armin und Isabella erklärten uns den Ablauf der drei Tage, und wir fühlten uns sofort in guten Händen quasi wie in einem Nest.

#### Die Sicht der beiden

##### Welchen Nutzen hat das Paar-Coaching für uns gehabt?

Zunächst befürchteten wir, dass wir uns im Workshop wieder mal viel zu viel vorgenommen haben bezüglich der gewünschten Veränderungen. Doch als wir das erste Evaluierungs-Skype-Gespräch ca. zehn Tage nach unserer Rückkehr führten, konnten wir alle gemeinsam feststellen, wie viel Fortschritte wir bereits gemacht haben. Das hat uns viel Mut gegeben. Wir sind jetzt in der Lage, immer mehr loszulassen und immer mehr unsere ganz persönlichen Wünsche und Vorstellungen in den Alltag einzubeziehen, der fast ausschließlich vom Unternehmen bestimmt wird.

Wir sind Dank der großartigen Zusammenarbeit mit Isabella und Armin persönlich und auch als Paar einen riesigen Schritt weiter gekommen.

Die Tage waren etwas ganz Besonderes für uns! Wir werden immer wieder nach Bad Gastein zurückkehren, um uns zu entspannen und zu besinnen, welch großes Geschenk es ist, dass wir uns (alle) gefunden haben.

##### Wollen Sie mehr über die Erfahrungen teilnehmender Unternehmerpaare wissen?

Dann kontaktieren Sie uns bitte unter den nebenstehenden Daten.

##### Wollen Sie am Workshop „PAARweise in die Zukunft“ teilnehmen?

Dann schicken Sie uns doch bitte eine kurze Mail. Sehr gerne führen wir in einem ersten Schritt ein unverbindliches Skype-Gespräch mit Ihnen.

